ОЦЕНКА СИМПТОМОВ КЛИМАКТЕРИЧЕСКОГО СИНДРОМА

(ШКАЛА ГРИНА)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Симпотомы | нет | слабые | умеренные | тяжелые | Баллы0-3 |
| 1 | Сердцебиение и тахикардия |  |  |  |  |  |
| 2 | Чувство напряжения,нервозность |  |  |  |  |  |
| 3 | Нарушение сна |  |  |  |  |  |
| 4 | Возбудимость |  |  |  |  |  |
| 5 | Панические атаки |  |  |  |  |  |
| 6 | Нарушение концентрации |  |  |  |  |  |
| 7 | Усталость |  |  |  |  |  |
| 8 | Потеря интереса ко многим вещам |  |  |  |  |  |
| 9 | Депрессия |  |  |  |  |  |
| 10 | Плаксивость |  |  |  |  |  |
| 11 | Раздражительность |  |  |  |  |  |
| 12 | Головокружение, обмороки |  |  |  |  |  |
| 13 | Напряжение и сдавливание в голове и теле |  |  |  |  |  |
| 14 | Чувство онемения и дрожь в теле |  |  |  |  |  |
| 15 | Головные боли |  |  |  |  |  |
| 16 | Мышечные и суставные боли |  |  |  |  |  |
| 17 | Слабость в конечностях |  |  |  |  |  |
| 18 | Затрудненное дыхание |  |  |  |  |  |
| 19 | приливы |  |  |  |  |  |
| 20 | Ночная потливость |  |  |  |  |  |
| 21 | Потеря интереса к сексу |  |  |  |  |  |

Значения: 1-11 — слабые, 12-19 — средние и >20 тяжелые проявления КЛИМАКТЕРИЧЕСКОГО СИНДРОМА